

POR QUE ES LIBERADORA LA AMISTAD?

Primero libera a la persona misma que se porta como amiga hacia los otros: la amistad es amor de si mismo antes de ser amor de los otros, o mejor uno ama a si mismo amando a los otros....

La amistad es liberadora porque cada persona humana necesita ser amada, respetada, escuchada, tratada con atención, con cariño, con ternura. La falta de amistad es una herida interior que limita gravemente la libertad. Sin amistad uno se siente infeliz y sus sufrimientos son como una cadena interior que no le permite de tener relaciones buenas con las otras personas, que lo llena de rencor y envidia, que afecta su trabajo, su vida con su pareja y sus hijos.

La amistad es liberadora porque te hace sentir importante para la otra persona, promueve en el amigo la autoestima, la confianza en si mismo.

La amistad promueve la libertad. La amiga, el amigo no manda, respeta la libertad, es igual, no es superior. Antes, en un afiche de la casa estaba escrito "Aquí nadie manda a nadie" Esa es la consigna de los grupos de la calle.

Con un amigo, una amiga uno puede expresarse, decir lo que siente, confiar sus problemas, sus ansiedades y eso te libera porque favorece la salud mental, el equilibrio emocional. El amigo escucha con atención e interés, no te juzga, te acepta como sos y eso te ayuda a aceptarte, a aceptar y valorar tu vida, a no ser la victima de los prejuicios de la gente sobre las muchachas y muchachos de la calle, sobre las y los que tienen un tatuaje.

La amiga, el amigo libera y amplía tu mente, te hace crecer intelectualmente porque se discute con él de varios problemas en una relación de igualdad, nadie impone sus opiniones, los distintos puntos de vista son confrontados, profundizados, y así crece la inteligencia, es decir el conocimiento de la realidad.

Una relación de amistad permite de conocer a otras personas, sus pensamientos, sus emociones, permite de preocuparse por la felicidad de los otros.

El amigo ayuda a crecer, aconseja, critica y es escuchado porque sus palabras están dictadas por la benevolencia. La amistad ayuda también a establecer una relación de paridad con los otros, de dar y recibir, no sentirse abrumado por el sentimiento de soledad.

La amistad ofrece una compensación a los límites personales, asegura, ayuda, favorece la alianza contra los peligros.

La verdadera amistad es una actitud, un modo de ser que se construye durante toda la vida. Cuando llega a la madurez se vuelve universal, abraza a todas las personas

humanas, inclusive a los enemigos. La Biblia dice : “ama a tu prójimo como a ti mismo”. Hay otra traducción que dice “Ama a tu prójimo porque es tu mismo!”. Quien odia a una sola persona odia a si mismo, quien ama a todos, ama a si mismo. No hay humanidad, no hay felicidad afuera de la amistad. No hay felicidad en la riqueza, en el poder, en la explotación, solo en la amistad. La amistad es Dios en cada uno de nosotros, la amistad nos hace diosas y dioses.

Gerardo

Pascua 2005